

Kính thưa: Toàn thể nhân dân: Thực hiện công văn số 530 ngày 25/7/2025 của Sở Y tế tỉnh Ninh Bình về việc tăng cường công tác phòng và điều trị bệnh sốt xuất huyết. Để chủ động phòng chống Bệnh Sốt xuất huyết, mọi người chúng ta cần biết:

1. Nguyên nhân của bệnh và cách lây truyền

Bệnh SXH do virus gây nên. Virus lây truyền từ người bệnh sang người lành qua loài muỗi đốt vào cơ thể, có tên là muỗi vằn.

2. Biểu hiện của bệnh là

- Sốt cao đột ngột, kéo dài từ 2 đến 7 ngày, mệt mỏi, đau đầu, đau nhức các khớp;
- Có ban đỏ, xuất huyết da, chảy máu cam, nôn ra máu, đi ngoài phân đen...

3. Cách phòng chống bệnh SXH

3.1. Loại trừ ổ bọ gây bằng cách phá hủy hoặc loại bỏ những ổ nước tự nhiên hay nhân tạo trong và xung quanh nơi ở:

- + Thu dọn rác (Chai, lọ, bát, lu vỡ, vỏ hộp nhựa, lốp xe hỏng, vỏ gáo dừa...)
- + Lắp các hộc cây bằng xi măng, cát, sửa chữa các máng nước bị hỏng, khơi thông cống rãnh bị tắc nghẽn;
- + Dọn dẹp vệ sinh xung quanh nhà sạch sẽ.

3.2. Dùng thuốc xịt muỗi, nhang diệt muỗi, vợt muỗi bằng điện...

3.3. Thoa kem chống muỗi đốt, mặc quần áo dài tay đối với trẻ em, ngủ màn kể cả ban ngày...

3.4. Sắp xếp quần áo, đồ vật trong nhà gọn gàng, ngăn nắp.

3.5. Thường xuyên cọ, súc rửa lu, chum vại, phuy đựng nước, dùng bàn chà chà sát để loại bỏ trứng muỗi bám vào thành dụng cụ. Đậy nắp không cho muỗi vào để trứng.

3.6. Đối với những dụng cụ chứa nước lớn không thể xúc rửa hoặc đậy nắp được ta có thể thả cá diệt lăng quăng, bọ gậy.

3.7 Đối với các dụng cụ khác: bát kê chân chạn, lọ hoa, chậu cây cảnh... thay nước ít nhất một lần trong một tuần, cho muối ăn hoặc dầu luyt vào bát kê chân chạn, cọ rửa thành của vật dụng để loại bỏ trứng.

Do vậy chúng tôi: Kêu gọi tất cả mọi người hãy quan tâm thực hiện tốt các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết với khẩu hiệu:

“ Không có lăng quăng - Không có muỗi vằn - Không có sốt xuất huyết”.

Kính gửi: Cán bộ văn hóa; Đài truyền thanh xã. Kính mong quý đài phát thanh liên tục toàn xã 5 ngày kể từ ngày 29 tháng 7 năm 2025./.

Xác nhận: Đã phát thanh

T.M. TRẠM Y TẾ
(TRƯỞNG TYT HOÀNG NAM)

Bs: Nguyễn Văn Khương